



**Les conseillères
conjugales
et familiales
à votre écoute**

Vous écouter, vous soutenir

Les conseillères conjugales sont à votre écoute afin de vous apporter un soutien dans votre vie relationnelle et affective.

Elles favorisent ainsi le bien-être et l'épanouissement de chacun. Par le dialogue et la discussion, elles vous aident dans de nombreuses situations :

- difficulté de couple
- difficulté familiale
- problème de communication
- besoin d'informations (contraception, vie sexuelle, entretien pré et post IVG, IST Sida, violences...).

Elles vous accompagnent également lors des changements physiologiques et affectifs que vous rencontrez tout au long de votre vie (puberté, grossesse, ménopause).

**VOTRE CENTRE
DE PLANIFICATION
ET D'ÉDUCATION FAMILIALE**

Les conseillères conjugales et familiales sont présentes dans les Espaces Départementaux des Solidarités, au sein des Centres de Planification et d'Éducation Familiale. Elles interviennent aussi dans les établissements scolaires et auprès des structures d'insertion et de formation.

Elles sont tenues au secret professionnel.